

6/19 (日) 10:00

最後の吉連100mE利用に新子か
来た。丸暑に体おかし、か
山頂来た涼しく気持ちいい、

6/22. 10:20 晴天

「ルガスの里山歩き」

川の汗を流し、涼しくて気持ちいい。 140. T.F.

7/2 (土) 17:25

ネットを見ていたら下カ山が出ていました
無精に登りたくなつた。やっと今日、実現しました。
TR田 大島、小川

7/2 (土) 10:30

19回目の下カ山。久しぶりに雨もあつた
美味いコーヒを飲みながら5斤と梅雨の
よしの汗をかきに楽しんで
魚沼の民

7/6 (水) 12:00

梅雨の晴水間に上から下まで
魚沼三山のなかめと下から吹き上げりに地下一回に
...や上から下まで。
魚沼の川。15:15