

7月22日 (土)  
未明までの雨が予報通り上がったので、このノートを持っ  
て来ました。今日は、スズに1人での大カ山、こしかさ。  
IP>>リ コーヒーを飲もうかな...

大カ山を、こよなく愛す みどりヶ丘 S.

7月22日(日) 9:48

久しぶりのお邪魔しました。道がきれいにな  
っていて本当に感謝の思いで登ってきました。  
山にくると、あれも小石も虫も、草も木も、風も  
全てのものがいとおいしく思えます。

だから山を愛する人達はみんな 素晴らしい人達  
なんですね  
中家の2人

7月22日 PM 4:00  
先週のように登山。今日と1人でゆるり登り果していい。  
大カ山はいいですね。

7/28 (土) 晴

7:00 に待ち合せて、登り始める。すてきに暑!!  
登山道は草むらして気持ちいい。  
先週の平ヶ岳とは大違い!!。24くら整備して  
あつた小径!! 山頂から20分ほどに...

魚沼の民