

8/18 (土)

ぼくは今年2回目のぼくましを  
来年夏のぼくましについてです。

金沢菜食

8/23 (木)

今日で3日連続の山頂です。

来週予定のアルプス山行きトレーニング歩きです。

知りあいの人と会って話しに4. 楽しかったです。  
ブナ

8/24 (金)

6:30 お玉に登り始めます

連日の猛暑に負けぬように汗をかき

午後から立山へ出発!

立山の民