

1/23 快晴  
 パラマのき北の 山頂  
 魚沼三山が目の前に Koba

1/24 晴  
 13時に登山開始。14:40登頂 我々のループコース  
 熱湯持参し、コーヒーを入れて飲む。お菓子も満足  
 250

1/25 (水) 朝小雪～どんどん  
 晴れの予報? 大沢の5年同好会と女子/K  
 7:50着  
 今日は黒い“の”の道から 鳴 念山の  
 まわって下山の予定  
 27子からある 行くと来た(由)

1/29 (水) 晴れ  
 11時00から登る。1月22日? 月?  
 森山、ハルヒ、カズエ

2/1 (土) 晴  
 昨日までの雨で雪かきしり、今朝の放射冷却で  
 堅いアイスをはく道に歩き、先行者はアイス使用。  
 今日はいくつかのコースを歩く  
 魚沼の民