


10/10

2週間の入院を経て半年ぶり位に  
 又ってきました。エッセイをつけての山は初めてですが  
 何とかがこえました。今後も腰と膝に  
 つまみついていくしかありません。

10/11

母と娘で登山しました。母は39分でのぼりました。  
 気持ちのいい天気でした。登山道をキレイにしていただけ  
 ありがとうございます。

10/12

 13才と4才の娘を連れて登ってきました。  
 4才の子もちゃんと自分で歩いてくれました。  
 道がきれいなおかげです。整備ありがとうございます。

山と大塚町 中川

10/13

久し振りの太夫山です。  
 朝食を食前に登って来ました。  
 雨もあまりましたが、ゆっくりめたり  
 できました。山もゆっくりと冬支度を始めて  
 きました。 又お久しぶり

10/13

雨か11:30 11:40 またけいども  
 あまり急に甘おに登りました。  
 途中の0峠と逢う。  
 キンクニエーさん 朝来---

魚沼の井