

<sup>70分</sup>前夜登りました。たいへん疲れました。  
年のせいか、外から地震が来ると、  
バテてしまいました。でも長時間の山風が  
疲れを吹き飛ばしてくれた。

この広大な小川の野道を見れたことは  
毎年の一生のぼよぼよい出と守ることでよい。  
町登山クルーの小沢 岡野 敏敏、風子 次

6/30(日) 今宵は明月です。午後から登山ので  
かき止せ(セリ) 午後には登山(登山)  
16:30 (Y)

### 6/30(土) 曇

梅雨の間の晴雨は 1/2 程度。  
雨止りの休日。+48°C a 室 加 大 王 ぐ ち ぐ ち ぐ ち  
来週は今頃は北海道にむかっている  
当分は魚沼の風景は見ることが  
嬉しいことに 緑の山々と水がきれい

魚沼の月