

2015. 7. 22 晴.

昨日は、八海山麓コースを登りロープウェイで下山。  
今日は、休養日ですが 天気があまり良過ぎて。

ここ大カ山に登りました。

33°Cの炎天下の宝泉寺コースは下回陰が好い。

入口入口にはなりました。

でも、疲弊はヒカケ！！

この想出を以て京都へ帰ります。

越後の山にホレました。

京都の山好人。

7/26 (日) 晴

昨日の「大カ山 徒歩道場」に

参加して参加したの24 今日はお礼まじり、

自治会のイベント終了後にまたの24

気温も上昇して暑い！！

魚沼の民

7/29日

長岡市緑町2

山田。

7/31 (金). 晴. 9:18

なまけで体と心にムチ打ち登る。東屋の陽陰は涼しい風... 15分間のアジ-ウかけ寝転がります。

アジ-ウにじやまされ起き。Lach 1-トをなごめた。いい山ですね。また来ます。